

12. ročník Bedřichovské pětihodinovky Jizerské hory

... Závod, pro který byly lyže stvořeny ...

Datum závodu:
Neděle 6. ledna 2019

Prostor závodu:
CHKO JIZERSKÉ HORY

Centrum závodu:
Bedřichov u Jablonce nad Nisou – lyžařský stadion

Prezentace:
Sobota 5.1. od 15:00 do 17:00 – v obchodě SPORTICUS.CZ v Bedřichově (čp. 1597) –
www.sporticus.cz/bedrichov
Neděle 6.1. od 8:00 do 9:00 – na lyžařském stadionu, ve velkém party stanu

Parkování:
Na placeném centrálním parkovišti u Horské služby (150Kč / 3-8 hodin nebo 200Kč celodenní) – doporučujeme přijet na parkoviště opravdu nejpozději v 8:00, jinak už tam nebývá moc místa.
<http://www.bedrichov.cz/doprava-a-parkovani-1/parkovani/>

Na prezentaci dostanete:
1) Čip SPORTIDENT (v případě, že nemáte vlastní), do kterého budete zaznamenávat Váš průjezd kontrolami. Dvojice dostane jen jeden čip. V případě nevrácení čipu či ztráty čipu bude po dvojici požadováno 1000 Kč (cena nákupu nového čipu).
2) Mapu s již zakreslenými kontrolami. Lyžařská 1:45000 Mapy.cz - dvojice dostane 2 mapy.

Start:
Lyžařský stadion Bedřichov, intervalový start ve vlnách po 2 minutách.
Start první dvojice v 9:30. Přesný čas Vašeho startu naleznete ve startovní listině.

Start je umístěn v prostoru Bedřichovského lyžařského stadionu. Závodníci startují ve 2-minutových intervalech podle času napsaného ve startovní listině (jedná se o čas ostrého startu). Závodníci se na start musí dostavit 5 minut před svým ostrým startem. Nezapomeňte si čip (ten na startu ještě jednou vymažeme) a mapu se zakreslenými kontrolami a nesmazatelný fix na zapsání bodů či spojování kontrol. V okamžiku ostrého startu vyjíždějí závodníci na trať, od této chvíle jim také běží časový limit. Na konci lyžařského stadionu (u Markéty s dětmi) jsou vydávány bodové hodnoty jednotlivých kontrol. Bodové ohodnocení si napíšete k jednotlivým kontrolám, vymyslíte nejlepší postup a hurá na to ...

Bodové ohodnocení kontrol:
Kontroly jsou ohodnoceny body v rozmezí 0 – 80 (100). Hodnoty jednotlivých kontrol dostanou závodníci na konci lyžařského stadionu. Upozorňujeme závodníky, že kontroly s bodovým ohodnocením 0 dávat do lesa ani nebudeme, jezdit na ně je celkem ztráta času. Letos je kontrol hodně, takže opravdu doporučujeme se podívat, jestli některá kontrola nebude za 0 bodů – kontroly rozvezeme a obodujeme až podle sněhové situace v noci před závodem.

Mapa:

Závod proběhne na Zimní lyžařské mapě 1:45000 Mapy.cz, stav leden 2.1.2019.

Lyžařské cesty jsou vyznačeny na mapě ve 3 variantách.

- 1) Široká modrá – cesta je běžně upravována rolbou
- 2) Úzká modrá – cesta je upravována rolbou nepravidelně
- 3) Čárkovaná modrá – cesta je projeta skútreem nebo lyžaři

Při postupu v terénu je potřeba brát v úvahu generalizaci mapy, mapa ve členitém terénu nikdy nemůže být dokonalá. Především kvalita úpravy stop se může během sněžení rychle měnit.

Označení kontrol v mapě:

Kontroly již budou zakresleny v mapě červenými kolečky s číslem kontroly (31 – 72).

Označení kontrol v terénu:

Kontrolní stanoviště jsou označena červenobílým lampionem používaným pro orientační závody. Lampiony budou umístěny přímo na lyžařských cestách, takže je nebudete muset hledat někde za bukem. K označení průchodu kontrolou slouží čipové kontroly, které budou připevněny k lampionu. Váš čip vložte do dírky v krabičce a počkejte na zvukový a světelný signál potvrzující zapsání kontroly do čipu. Pokud by kontrola chyběla a pokud jste si jisti, že jste správně a kontrolu nemůžete najít, vyfoťte prosím místo kontroly jako důkaz do Vašeho mobilního telefonu. Když byste pak v lese potkali lyžaře, který si poveze lampion s kontrolou domů, vezměte ho hůlkou a přinuťte ho, ať vrátí kontrolu na svoje místo.

Časový limit:

Pro všechny kategorie limit **5 hodin**.

V případě pozdního příchodu na start nezískávají závodníci nárok na prodloužení limitu.

Cíl:

Lyžařský stadion Bedřichov, na stejném místě jako start.

Cíl bude otevřen od 13:45 a uzavírá se v 15:30. V případě, že závod vzdáte a nedorazíte do cíle ve stanoveném rozmezí, napište mi prosím SMS na 602305007, ať o Vás nemáme strach.

Hodnocení výsledků:

Pořadí v závodě je vyhodnoceno na základě součtu bodů získaných na kontrolních bodech.

Za pozdní příjezd po limitu jsou strhávány body (za každou započatou minutu přes limit) při zpoždění 1 – 5 minut 2 body/min, 5 – 60 minut 5 bodů/min.

V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

Vyhlášení vítězů:

Proběhne na stadionu v Bedřichově cca v 16:00-16:15.

Pro první 3 týmy v každé kategorii budou připraveny diplomy a drobné věcné ceny.

Vypsané kategorie:

MM – dvojice muž/muž

MM+ – dvojice muž/muž (součet věku nad 90 let)

MD – dvojice muž/žena

MD+ – dvojice muž/žena (součet věku nad 90 let)

DD – dvojice žena/žena

DD+ – dvojice žena/žena (součet věku nad 90 let)

RD – rodič (rodiče) s dítětem (dětmi) do 15 let – jedna společná kategorie pro děti v přívěsných vozících, na gumicuku nebo samostatně jedoucích

Sněhové podmínky:

Sněhu je v prostoru Jizerské magistrály dostatek. Informace o aktuálních podmínkách na tratích hledejte na www.jizerskaops.cz (oficiální informace o úpravě tratí), na www.kamzasnehem.cz (zprávy od lyžařů), na www.skimapa.cz (aktuální informace o průjezdu roleb) nebo na www.bilestopy.cz (aktuální informace o průjezdu roleb). Nejnovější zprávy budou vyvěšeny v neděli v prostoru prezentace a startu.

Doporučené vybavení:

Lyže na klasickou či volnou techniku, vosky a parafíny, mapník (umožňuje číst mapu za jízdy na lyžích). Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu.

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje. Zájemcům o ubytování doporučujeme využít nabídky penzionů v blízkém okolí. <http://www.bedrichov.cz/ubytovani-a-sluzby/ubytovani-v-bedrichove/>

Pravidla a podmínky:

- 1. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu.**
- 2. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků, technický stav lyží atd. Závodí se za plného lyžařského provozu, buďte tudíž ohleduplní k ostatním lyžařům.**
- 3. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě. Většina tratí vede prostorem CHKO Jizerské hory. Je nutné dodržovat Lesní zákon, zejména § 20.**
- 4. Je zakázáno jezdit mimo lyžařské cesty vyznačené v mapě. Porušení tohoto zákazu bude trestáno diskvalifikací.**

Poděkování:

B5h se koná na území, které spravuje státní podnik Lesy České republiky. Jsou to i naše lesy, chovejme se tedy ohleduplně. Dále děkujeme Jizerské OPS a za vstřícnost při poskytnutí stadionu pro konání tohoto závodu a za úpravu tratí Jizerské magistrály. Dále děkujeme Lesní správě a Krajskému úřadu Libereckého kraje za poskytnutí oficiálního povolení závodu.

Přejeme hodně štěstí a správný směr!

Mirek, Markéta, Ella, Lisa a Oskar Kalinovi

Další informace:

Mirek Kalina

+420 602 305 007

mirek.kalina@sporticus.cz

<http://www.b5h.cz/>

<https://www.facebook.com/BedrichovskaPetihodinovka>