



7. ročník Zimní Bedřichovské pětihodinovky

Jizerské hory

... Závod, pro který byly lyže stvořeny ...

Srdečně Vás zveme na další ročník **zimní Bedřichovské pětihodinovky** – jednodenního orientačního lyžařského závodu dvojic pro širší sportovní veřejnost. Trasu si volí každý sám s ohledem na bodové ohodnocení kontrol, aktuální fyzickou kondici a náladu.

Přijďte si zajet nejstarší a nejobsazenější SKI Adventure závod v ČR. Krásné lyžařské terény Jizerských hor jsou optimální právě pro běžkaře a určitě se podíváte i na místa, na která normálně nejezdíte.

Pořadatelé:

Mirek a Markéta Kalinovi

Datum závodu:

Neděle 26. ledna 2014

Centrum závodu:

Bedřichov u Jablonce nad Nisou – lyžařský stadion

Přihlášky:

Online v přihláškovém formuláři na <http://www.b5h.cz>

Přihlášky budou spuštěny 1.11.2013, uzavřeny budou 20.1.2014 ve 12:00

Startovné:

500 Kč za dvojici - **!!! AKCE !!!** – všichni přihlášení do 5.1.2014 dostanou v rámci startovného PARÁDNÍ násuvné pásky na lyže s logem B5h. Navíc každá dvojice přihlášená v řádném termínu do 20.1.2014 12:00 získá ještě kredit 100 Kč a slevu 5% pro celou objednávku na partnerském [eshopu s lyžařskými vosky](http://www.eshopu.slyzarskymi.vosky) Vosky.Kamzasněhem.cz. Objednávku je nutno provést taktéž nejpozději do 20.1.2014 a objednané zboží je možno si vyzvednout na prezentaci.

Platby za startovné zasílejte na účet 2800367248/2010 (Fio Banka)

Jako variabilní symbol uveďte telefonní číslo (9 číslic), uvedené též v přihlášce

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje. Zájemcům o ubytování doporučujeme využít nabídky penzionů v blízkém okolí <http://www.bedrichov.cz/sluzby/ubytovani-v-obci/>

Parkování:

Na placených parkovištích v obci Bedřichov

<http://www.bedrichov.cz/bedrichov/parkovani-v-bedrichove/>

Prezentace na akci:

25.1.2014 od 18:00 do 22:00

26.1.2014 od 8:00 do 9:00

Start:

Intervalový start ve vlnách. První dvojice v 10:00

Startovní listina bude zveřejněna na webu závodu v týdnu před závodem

Časový limit:

Pro všechny kategorie limit 5 hodin

Mapa:

Zimní lyžařská 1:50000 Mapy.cz

Dvojice dostane jen jednu mapu, další mapu je možné objednat v přihláškovém formuláři za 50 Kč

Vypsání kategorie:

MM – dvojice muž/muž

MM+ – dvojice muž/muž (součet věku nad 80 let)

MD – dvojice muž/žena

MD+ – dvojice muž/žena (součet věku nad 80 let)

DD – dvojice žena/žena

DD+ – dvojice žena/žena (součet věku nad 80 let)

Vyhlášení vítězů:

Pro první 3 dvojice v každé kategorii budou připraveny diplomy a ceny

Doporučené vybavení:

Lyže na klasickou či volnou techniku, vosky a parafíny, mapník (umožňuje číst mapu za jízdy na lyžích)

Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu

Pravidla a podmínky:

1. Každá dvojice obdrží při prezentaci závodu lyžařskou mapu se zakreslenými kontrolami. Bodové ohodnocení kontrol obdrží dvojice až po odstartování na mapovém startu.
2. Startuje se v pravidelných vlnách s intervaly - do startovní zóny je proto nutné dostavit se nejméně s 5 minutovou časovou rezervou tak, aby závodníci byli včas připraveni na svůj startovní čas. Jestliže se závodník dostaví později, přijde o své minuty bez náhrady.
3. Závodní limit je pevně stanovený a každá minuta navíc je penalizována. Přesné hodnoty penalizace budou uvedeny v pokynech před závodem.
4. Průchod kontrolními body si závodníci značí do papírových průkazek pomocí kleštíček umístěných na kontrole. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu.
5. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků, technický stav lyží atd. Závodí se za plného lyžařského provozu, buďte tudíž ohleduplní k ostatním lyžařům. Účastníci svým podpisem při prezentaci stvrzují, že závodí na vlastní nebezpečí.
6. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě, hlavně neježdění mimo upravené cesty. Většina tratí vede prostorem CHKO Jizerské hory, je proto nutné respektovat pravidla pobytu daná Správou CHKO.
7. V případě nepřízně počasí (bez sněhu) se závod ruší. Startovné bude závodníkům vráceno.

Další informace:

Mirek Kalina

+420 602 305 007

b5h@kamzasnehem.cz

