



## 9. ročník Bedřichovské pětihodinovky Jizerské hory



... Závod, pro který byly lyže stvořeny ...

**Datum závodu:**

**Neděle 31. ledna 2016**

**Prostor závodu:**

**CHKO JIZERSKÉ HORY**

**Centrum závodu:**

**Bedřichov u Jablonce nad Nisou – lyžařský stadion**

**Prezentace:**

Sobota 30.1. od 16:00 do 18:00 – v obchodě SPORTICUS.CZ v Bedřichově (čp. 1597) –  
hledejte vlajky SWIX

Neděle 31.1. od 8:00 do 9:00 – na lyžařském stadionu, v pravé budce u startu nebo ve stánku  
ENERVIT

**Parkování:**

Na placeném centrálním parkovišti u Horské služby (cena 150Kč / 10 hodin) – doporučujeme  
přijet na parkoviště opravdu nejpozději v 8:00, jinak už tam nebývá moc místa.

<http://www.bedrichov.cz/doprava-a-parkovani-1/parkovani/>

**Na prezentaci dostanete:**

- 1) Průkazku, do které budete zaznamenávat kleštičkami Váš průjezd kontrolami. Dvojice dostane jen jednu průkazku.
- 2) Mapu s již zakreslenými kontrolami. Lyžařská 1:50000 Mapy.cz - dvojice dostane 2 mapy.
- 3) Všichni, kdo se přihlásili do 15.1., dostanou ponožky SPORTICUS.

**Start:**

Lyžařský stadion Bedřichov, intervalový start ve vlnách po 2 minutách.

**Start první dvojice v 10:00. Přesný čas Vašeho startu naleznete ve startovní listině.**

Start je umístěn v prostoru Bedřichovského lyžařského stadionu. Závodníci startují ve 2-  
minutových intervalech podle času napsaného ve startovní listině (jedná se o čas ostrého  
startu). Závodníci se na start musí dostavit 5 minut před svým ostrým startem. Nezapomeňte  
si průkazku a mapu se zakreslenými kontrolami a nesmazatelný fix na zapsání bodů či  
spojování kontrol. V okamžiku ostrého startu vyjíždějí závodníci na trať, od této chvíle jim  
také běží časový limit. Na konci lyžařského stadionu jsou vydávány bodové hodnoty  
jednotlivých kontrol. Bodové ohodnocení si napíšete k jednotlivým kontrolám, vymyslíte  
nejlepší postup a hurá na to ...

**Bodové ohodnocení kontrol:**

Kontroly jsou ohodnoceny body v rozmezí 0 – 80 (100). Hodnoty jednotlivých kontrol dostanou závodníci na konci lyžařského stadionu. Upozorňujeme závodníky, že kontroly s bodovým ohodnocením 0 dávat do lesa ani nebudeme, jezdit na ně je celkem ztráta času.

**Mapa:**

Závod proběhne na Zimní lyžařské mapě 1:50000 Mapy.cz, stav leden 2016.

Lyžařské cesty jsou vyznačeny na mapě ve 3 variantách.

- 1) Široká modrá – cesta je běžně upravována rolbou
- 2) Úzká modrá – cesta je upravována rolbou nepravidelně nebo skůtrová cesta
- 3) Čárkovaná modrá – cesta je projeta lyžaři

Při postupu v terénu je potřeba brát v úvahu generalizaci mapy, mapa ve členitém terénu nikdy nemůže být dokonalá.

**Označení kontrol v mapě:**

Kontroly již budou zakresleny v mapě červenými kolečky s číslem kontroly (1 – 34).

**Označení kontrol v terénu:**

Kontrolní stanoviště jsou označena červenobílým lampionem používaným pro orientační závody. Lampiony budou umístěny přímo na lyžařských cestách, takže je nebudete muset hledat někde za bukem. K označení průchodu kontrolou slouží kleštičky, které budou připevněny k lampionu. Ve své průkazce procvakněte políčko se stejným číslem jako je číslo kontroly. Pokud by chyběly kleštičky nebo dokonce i lampión a pokud jste si jisti, že jste správně a kontrolu nemůžete najít, vyfoťte prosím místo kontroly jako důkaz do Vašeho mobilního telefonu. Kdybyste pak v lese potkali lyžaře, který si poveze lampión s kleštičkami domů, vezměte ho hůlkou a přinutěte ho, ať vrátí kontrolu na svoje místo.

**Časový limit:**

Pro všechny kategorie limit **5 hodin**.

V případě pozdního příchodu na start nezískávají závodníci nárok na prodloužení limitu.

**Cíl:**

V prostoru centra závodu, tj. u pravé budky na stadionu.

Cíl bude otevřen od 14:00 a uzavírá se v 16:00. V případě, že závod vzdáte a nedorazíte do cíle ve stanoveném rozmezí, napište mi prosím SMS na 602305007, ať o Vás nemáme strach.

**Hodnocení výsledků:**

Pořadí v závodě je vyhodnoceno na základě součtu bodů získaných na kontrolních bodech.

Za pozdní příjezd po limitu jsou strhávány body (za každou započatou minutu přes limit) při zpoždění 1 – 5 minut 2 body/min, 5 – 60 minut 5 bodů/min.

V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí dosažený čas.

**Vyhlášení vítězů:**

Proběhne na stadionu v Bedřichově v cca 16:15.

Pro první 3 týmy v každé kategorii budou připraveny diplomy a drobné věcné ceny.

**Vypsané kategorie:**

MM – dvojice muž/muž

MM+ – dvojice muž/muž (součet věku nad 80 let)

MD – dvojice muž/žena

MD+ – dvojice muž/žena (součet věku nad 80 let)

DD – dvojice žena/žena

DD+ – dvojice žena/žena (součet věku nad 80 let)

RD – rodič (rodiče) s dítětem (dětmi) do 12 let – jedna společná kategorie pro děti v přívěsných vozících, na gumicuku nebo samostatně jedoucích

**Sněhové podmínky:**

Sněhu je v prostoru Jizerské magistrály dostatek. Informace o aktuálních podmínkách na tratích hledejte na [www.jizerskaops.cz](http://www.jizerskaops.cz) (oficiální informace o úpravě tratí) a na [www.kamzasnehem.cz](http://www.kamzasnehem.cz) (zprávy od lyžařů, včetně roznašečů kontrol) nebo na [www.skimapa.cz](http://www.skimapa.cz) (aktuální informace o průjezdu roleb). Nejnovější zprávy budou vyvěšeny v neděli v prostoru prezentace a startu.

**Doporučené vybavení:**

Lyže na klasickou či volnou techniku, vosky a parafíny, mapník (umožňuje číst mapu za jízdy na lyžích). Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu.

**Ubytování:**

Pořadatel nezajišťuje. Zájemcům o ubytování doporučujeme využít nabídky penzionů v blízkém okolí.

<http://www.bedrichov.cz/ubytovani-a-sluzby/ubytovani-v-bedrichove/>

**Pravidla a podmínky:**

1. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu.
2. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků, technický stav lyží atd. Závodí se za plného lyžařského provozu, buďte tudíž ohleduplní k ostatním lyžařům.
3. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě. Většina tratí vede prostorem CHKO Jizerské hory. Je nutné dodržovat Lesní zákon, zejména § 20.
4. Je zakázáno jezdit mimo lyžařské cesty vyznačené v mapě. Porušení tohoto zákazu bude trestáno diskvalifikací.

**Poděkování:**

Děkujeme Jizerské OPS za vstřícnost při poskytnutí stadionu pro konání tohoto závodu a za úpravu tratí Jizerské magistrály. Dále děkujeme Lesní správě a Krajskému úřadu Libereckého kraje za oficiální povolení závodu.

***Přejeme hodně štěstí a správný směr!***

Mirek, Markéta, Ella, Lisa a Oskar Kalinovi

