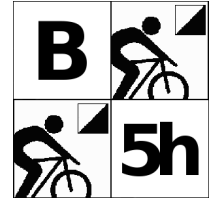


POKYNY



1. ročník

Bedřichovská pětihodinovka - ROGAINING

... Závod, který prověří nejen Vaše kolo ... ☺

Datum závodu:

Neděle 26. ledna 2014

Prostor závodu:

CHKO Jizerské hory

Centrum závodu:

Bedřichov u Jablonce nad Nisou (budova pošty a obchodu)

GPS souřadnice - 50°47'27.518"N, 15°8'36.255"E

Prezentace:

Sobota 25.1. od 17:00 do 19:00 – budova pošty a obchodu č.p. 1597, přímo na hlavní silnici

Neděle 26.1. od 8:00 do 9:00 – v centru závodu (zahrada před obchodem Dar Nedar)

Parkování:

Na placeném centrálním parkovišti u Horské služby (cena 120Kč / 10 hodin)

<http://www.bedrichov.cz/bedrichov/parkovani-v-bedrichove/>

Na prezentaci dostanete:

- 1) Průkazku, do které budete zaznamenávat kleštičkami Váš průchod kontrolami. Dvojice dostane jen jednu průkazku
- 2) Mapu s již zakreslenými kontrolami. Turistická 1:25000 Mapy.cz - dvojice dostane jen jednu mapu (pokud nebyla objednána druhá mapa), další mapu bude možno zakoupit v omezeném počtu na prezentaci za 50 Kč
- 3) Všichni, kdo se přihlásili do 5.1., dostanou násuvné pásy na lyže s logem B5h

Start:

Intervalový start ve vlnách po 2 minutách

Start první dvojice v 10:00. Přesný čas Vašeho startu naleznete ve startovní listině.

Start je umístěn přímo v centru závodu (na zahradě). Závodníci startují ve 2-minutových intervalech podle času napsaného ve startovní listině (jedná se o čas ostrého startu). Závodníci se na start musí dostavit 4 minuty před svým ostrým startem. Nezapomeňte si průkazku a mapu se zakreslenými kontrolami a nesmazatelný fix na zapsání bodů či spojování kontrol. V okamžiku ostrého startu vyběhají závodníci na trať, od této chvíle jim také běží časový limit. Fáborky Vás ze startu dovedou na místo, kde dostanete bodové hodnoty jednotlivých kontrol. Bodové ohodnocení si napíšete k jednotlivým kontrolám, vymyslíte nejlepší postup a hurá na to ...

Bodové ohodnocení kontrol:

Kontroly jsou ohodnoceny body v rozmezí 0 – 80 (100). Upozorňujeme závodníky, že kontroly s bodovým ohodnocením 0 dávat do lesa ani nebudeme, jezdit na ně je celkem ztráta času

Mapa:

Závod proběhne na Turistické mapě 1:25000 Mapy.cz, stav 01/2014 (bez aktualizace)

Při postupu v terénu je potřeba brát v úvahu generalizaci mapy, mapa ve členitém terénu nikdy nemůže být dokonalá

Označení kontrol v mapě:

Kontroly již budou zakresleny v mapě červenými kolečky s číslem kontroly (1 – 32)

Označení kontrol v terénu:

Kontrolní stanoviště jsou označena červenobílým lampionem používaným pro orientační závody. Lampiony tentokrát nebudou jen na cestách, ale například i na vrcholcích kopců. Přesto se je budeme snažit umístit viditelně. K označení průchodu kontrolou slouží kleštičky, které budou připevněny k lampionu. Ve své průkazce procvakněte políčko se stejným číslem jako je číslo kontroly. Pokud by chyběly kleštičky nebo dokonce i lampion a pokud jste si jisti, že jste správně a kontrolu nemůžete najít, vyfoťte prosím místo kontroly jako důkaz do Vašeho mobilního telefonu. Kdybyste pak v lese potkali turistu, cyklistu či lyžaře, který si poveze lampion s kleštičkami domů, vezměte ho buzolou a přinuťte ho, ať vrátí kontrolu na svoje místo.

Časový limit:

Pro všechny kategorie limit **5 hodin** nebo **2 hodiny** (dle Vaší volby)

V případě pozdního příchodu na start nezískávají závodníci nárok na prodloužení limitu

Cíl:

V prostoru centra závodu

V případě, že závod vzdáte a nedorazíte do cíle, napište nám prosím SMS na 602305007, ať o Vás nemáme strach

Hodnocení výsledků:

Pořadí v závodě je vyhodnoceno na základě součtu bodů získaných na kontrolních bodech

Za pozdní příjezd po limitu jsou strhávány body (za každou započatou minutu přes limit)

při zpoždění 1 – 5 minut 2 body/min, 5 – 60 minut 5 bodů/min

V případě rovnosti bodů rozhoduje o pořadí dosažený čas

WC:

Pro závodníky bude v centru k dispozici jedno WC.

Občerstvení:

V cíli pro všechny závodníky teplý čaj a snad i nějaká sušenka

Vyhlášení vítězů:

Proběhne v centru závodu v cca 16:15

Pro první 3 týmy v každé kategorii budou připraveny diplomy a drobné věcné ceny

Vypsání kategorie:

MM – dvojice muž/muž

MM+ – dvojice muž/muž (součet věku nad 80 let)

MD – dvojice muž/žena

MD+ – dvojice muž/žena (součet věku nad 80 let)

DD – dvojice žena/žena

DD+ – dvojice žena/žena (součet věku nad 80 let)

Doporučené vybavení:

Kvalitní boty, dobré oblečení a buzola

Závodníci jsou sami odpovědní za své občerstvení v průběhu závodu

Ubytování:

Pořadatel nezajišťuje. Zájemcům o ubytování doporučujeme využít nabídky penzionů v blízkém okolí <http://www.bedrichov.cz/sluzby/ubytovani-v-obci/>

Pravidla a podmínky:

1. Závod se koná bez oficiálního povolení, takže když se Vás někdo zeptá, co že to běžíte za závod, odpovězte, že se jedná o sportovní setkání kamarádů

2. Členové dvojice musí být v průběhu závodu stále ve vzdálenosti "na doslech", na kontrolních bodech a v cíli musí být dvojice spolu

3. Pořadatelé nepřebírají odpovědnost za zdravotní stav účastníků. Závodí se za plného silničního i turistického provozu, buďte tudíž obezřetní.

4. Pořadatelé prosí závodníky o dodržování obecných zásad chování v přírodě. Většina cest vede prostorem CHKO Jizerské hory, je proto nutné respektovat pravidla pobytu daná Správou CHKO

Přejeme hodně štěstí a správný směr!

Mirek, Markéta, Ella a Lisa Kalinovi

Další informace:

Mirek Kalina

+420 602 305 007

b5h@kamzasnehem.cz